

Planning des cours - 2022/2023

MLOFITDANCE

Sport Santé et Fitness

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
18h15 - 19h POSTURAL BALL S. Marquis de Roys - Moret			18h15 - 19h Renforts Musculaires S. Marquis de Roys - Moret	
19h - 19h45 ZUMBA S. Marquis de Roys - Moret			19h - 19h45 Baguet'Fit S. Marquis de Roys - Moret	18h - 18h45 Renforts postural C. Culturel - Moret
19h45 - 20h30 Stretching/Relaxation S. Marquis de Roys - Moret			19h45 - 20h30 POSTURAL BALL S. Marquis de Roys - Moret	18h45 - 20h15 Cardio Boxing Cross Training C. Culturel - Moret
20h45 - 21h30 Cardio HIIT - Circuit S. Marquis de Roys - Moret			20h45 - 21h30 ZUMBA S. Marquis de Roys - Moret	

06.78.84.31.12 (sms uniquement) - mlofitdance@gmail.com

Forfait Sport Santé : 170€/an

Forfait Multi cours : 240€/an

Licence obligatoire FFSPPT : 30€ (+ de 18 ans)

Possibilité de payer en plusieurs fois

INSTRUCTEURS : Kaline et Marion

**Toutes les infos et descriptifs des cours sur notre site
mlofitdance.com**