

Planning des cours - 2023/2024

MLOFITDANCE

Fitness et Sport Santé

Lundi		Jeudi		Vendredi
10h - 11h Gym Douce / Stretching Cac - Moret		10h - 10h45 POSTURAL BALL Cac - Moret		
				1 semaine / 2
18h30 - 19h15 POSTURAL BALL S. Marquis de Roys - Moret		18h30 - 19h15 PILATES S. Marquis de Roys - Moret		18h15 - 19h Pilates Cac - Moret
19h15 - 20h ZUMBA S. Marquis de Roys - Moret		19h15 - 20h Stretching S. Marquis de Roys - Moret		19h - 19h45 Circuit Training Cac - Moret
20h - 20h45 Renforts Musculaires S. Marquis de Roys - Moret				

06.78.84.31.12 (sms uniquement) - mlofitdance@gmail.com

Forfait Multi cours - Licence obligatoire FFSPPT : 30€/an (+18 ans)

Possibilité de payer en plusieurs fois

INSTRUCTEURS : Kaline et Laurie

Toutes les infos et descriptifs des cours sur notre site

mlofitdance.com